



Bezirksverband  
Schwaben e.V.



**AWO-Seniorenheim Ichenhausen:**

**Die gute Adresse im Alter**



# Hier sind Sie herzlich willkommen

## Verehrte Leserin, verehrter Leser,

am südlichen Ortsrand von Ichenhausen, in der unmittelbaren Nachbarschaft der Fachklinik Ichenhausen, baute die Arbeiterwohlfahrt (AWO), Bezirksverband Schwaben e.V., ein modernes und großzügig ausgestattetes Seniorenheim. Im Herbst 2012 eröffnet, stieß es von Anfang an auf großes Interesse.

Dafür gibt es viele Gründe. Mit der AWO Schwaben, die bereits 23 Heime erfolgreich führt, wissen Bewohner und Angehörige einen starken und renommierten Träger an ihrer Seite. Von dieser Erfahrung profitieren die Bewohnerinnen und Bewohner im neuen Haus.

Ichenhausens erstes Seniorenheim bürgt für hohe Lebensqualität, eine engagierte

Betreuung und eine umfassende Pflege. Hier können die Bewohnerinnen und Bewohner selbstbestimmt leben und die Vorzüge einer modernen Pflegeeinrichtung nutzen.

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen das AWO-Heim, seine Bewohner und die Mitarbeiter vor. Damit möchten wir Ihnen und Ihren Angehörigen die Entscheidung erleichtern, in ein Seniorenheim zu ziehen.

Die Bilder vermitteln einen Eindruck von der herzlichen Atmosphäre, die Sie in unserem Haus antreffen. Und sie zeigen Ihnen: Die Bewohnerinnen und Bewohner fühlen sich bei uns wohl. Darauf sind wir sehr stolz.

Wir würden uns freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

## Inhalt:

- 4-5: Das Haus
- 6-7: Die Zimmer
- 8-9: Betreuung & Pflege
- 10-11: Die Küche
- 12-13: Das Personal
- 14-15: Die Leistungen

# Ein Alterssitz mit Komfort

*Moderne Wohnbereiche, freundliches Ambiente, hohe Lebensqualität:  
Das zeichnet das AWO-Seniorenheim Ichenhausen aus.*



**T**reten Sie ein. Der zweigeschossige Neubau in reizvoller Hanglage ist barrierefrei, alle Zimmer, Gemeinschaftsräume und der Garten sind auch für Rollstuhlfahrer gut erreichbar. Im Eingangsbereich können Sie es sich im hauseigenen Café gemütlich machen. Bei schönem Wetter zieht es unsere Bewohnerinnen und Bewohner häufig auf die Terrasse. Auch die Sitzbänke entlang des Rundwegs im Garten laden zum Verweilen ein.

Das Erdgeschoss und der erste Stock sind als Wohnbereiche organisiert. Sie verfügen über einen eigenen Wohn-Essbereich sowie über eine eigene Küche. Die Sitzecken mit Fernsehgerät sind ein beliebter Treffpunkt.

In den Wohnbereichen herrscht ein familiäres Ambiente, neue Bewohner werden herzlich aufgenommen und knüpfen schnell Kontakte. Viele treffen hier alte Bekannte von früher wieder.

Im AWO-Seniorenheim Ichenhausen ist an alles gedacht. Regelmäßig finden Gottesdienste statt. Fußpflege und Friseur kommen ins Haus. Die Besuche der Kindergarten- und Schulkinder sind immer ein besonderes Erlebnis.

Die Bedürfnisse und Wünsche der Bewohner stehen im Mittelpunkt. Deshalb bieten wir variable Frühstückszeiten an. Auch die Lage zählt zu den Pluspunkten. Nur zehn Minuten sind es zu Fuß zum Marktplatz. Noch bequemer geht es mit dem Flexibus, der auf Bestellung direkt vors Haus fährt.



# Da lässt es sich gut leben

*Hell, freundlich und gemütlich sind die Zimmer im AWO-Seniorenheim Ichenhausen.  
Da fühlen Sie sich gleich wie zu Hause.*

In unser Haus können 49 pflegebedürftige ältere Menschen einziehen oder sich vorübergehend für Kurzzeit- oder Verhinderungspflege aufnehmen lassen. Die großen Fenster reichen bis zum Boden und spenden viel Licht. Alle Zimmer, die die Bewohner nach ihren Wünschen möblieren, verfügen über eine eigene Dusche mit Waschbecken und Toilette.

Die Pflegeplätze (inklusive eingestreuter Kurzzeitpflege) verteilen sich auf 18 Einzelzimmer mit eigener Nasszelle (23 qm). Daneben gibt es 23 Einzelzimmer, bei denen sich je zwei Bewohner Eingang, Nasszelle, Schrankraum und Vorraum teilen. Diese sogenannten Partnerapartments sind ebenfalls 23 qm groß. Daneben gibt es vier Doppelzimmer mit 36 qm. Auch sie verfügen über einen eigenen Vorraum sowie über eine Nasszelle. In den klassischen Einzelzimmern gelangt man über den Ankleideraum im Eingangsbereich in die Nasszelle und in den kombinierten Wohn-Schlafraum. Die über eine Schiebetür bequem erreichbare Nasszelle ist mit WC, bodengleicher Dusche und Waschbecken ausgestattet. Bei den Partnerapartments kommt man vom gemeinsamen Vorraum in die beiden Wohn-Schlafzimmer.

Zusätzlich zur Nasszelle befindet sich auf jeder Etage ein modernes Pflegebad. So können auch Bewohner, die stark pflegebedürftig sind, regelmäßig baden.





Zur Grundausstattung gehören:

- Pflegebett
- Nachttisch
- Einbauschränk
- Schwesternrufanlage
- TV-Anschluss (auf Wunsch auch ein Telefonanschluss)





# Hier ist viel geboten

*Im AWO-Seniorenheim Ichenhausen genießen Betreuung und Pflege einen hohen Stellenwert – und das rund um die Uhr. Zum Wohle der Bewohner.*

**W**ir sind für Sie da. Da können Sie uns beim Wort nehmen. Hier erfahren Sie die Betreuung, die Sie sich wünschen, und erhalten die Pflege, die Ihnen auch bei Einschränkungen ein Höchstmaß an Lebensqualität ermöglicht. Ihre Fähigkeiten zu erhalten und zu fördern, ist das Ziel des umfassenden Betreuungs- und Beschäftigungsangebotes. Da ist für jeden was dabei – sei es Sitzgymnastik, Singen und Musizieren, Gedächtnistraining oder ein Spielenachmittag. Gruppenangebote finden im Mehrzweckraum statt, Einzelbetreuungen auf den Bewohnerzimmern.

Besonders beliebt sind alltagsnahe Angebote wie das gemeinsame Kochen in den Wohnbereichen. Dort backen wir den Bewohnern zu ihrem Geburtstag einen Kuchen. Wer ein wenig garteln möchte, kümmert sich um unsere Hochbeete im Garten.

Wir begleiten die Bewohner beim Spaziergang im Garten. Diese Zeit nehmen



wir uns. Bei Bedarf unterstützen wir sie in allen Dingen rund um die Körperhygiene. Bezugspflege nehmen wir sehr ernst: Die Bewohnerinnen und Bewohner werden weitestgehend von Stammkräften betreut. So entwickelt sich rasch eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Mitarbeitern und Bewohnern.

# Guten Appetit

*Lassen Sie es sich schmecken. Die Mahlzeiten im AWO-Seniorenheim Ichenhausen werden in den Esszimmern der Wohnbereiche und auf den Zimmern serviert.*

**D**er Tag beginnt mit einem reichhaltigen Frühstück. Es wird individuell für Sie zusammengestellt. Kaffee, Tee, Kakao und Fruchtsäfte stehen zur Wahl. Dazu gibt es zahlreiche Aufstriche und verschiedene Brotsorten.

Die Mahlzeiten werden im Esszimmer des Wohnbereichs und auf dem Zimmer serviert. Am gedeckten Tisch in geselliger Runde schmeckt es noch besser.

Mittags erwartet Sie ein 3-Gänge-Menü. Täglich stehen zwei Gerichte zur Wahl. Unser hauseigenes Küchenteam achtet auf

eine frische, gesunde und ausgewogene Ernährung. Auf dem Speiseplan stehen deftige Speisen ebenso wie leichte Kost. Die Bandbreite reicht von Schwäbischen Maultaschen bis zum Quarkstrudel auf Vanillesoße, vom Schweinebraten bis zum Seelachsfilet. Und das täglich frisch. Da ist für jeden Gaumen etwas dabei.

Tagsüber reichen wir Ihnen zudem Zwischenmahlzeiten wie zum Beispiel Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Das Abendessen können Sie im Wohnbereich oder auf dem Zimmer einnehmen. Haben Sie schon Appetit bekommen?



*Täglich frisch auf den Tisch:  
Mittags erwartet die Bewohner  
ein dreigängiges Menü.*





# In besten Händen

*Ob Verwaltungskräfte, Hausmeister, Pflegepersonal oder Hauswirtschaftskräfte:*

*Alle tragen dazu bei, dass Sie sich im AWO-Seniorenheim Ichenhausen wohlfühlen.*

Unser Personal tut alles, damit Sie sich hier wohlfühlen. Deshalb legen wir großen Wert auf Service – und das rund um die Uhr. Sie können Ihren neuen Lebensabschnitt mit einem guten Gefühl beginnen. Ob es um Formalitäten, individuelle Betreuung oder um eine defekte Glühbirne in Ihrem Zimmer geht: Unsere engagierten Mitarbeiter sind für Sie da. Wir räumen die frisch gewaschene und gebügelte Wäsche in Ihren Kleiderschrank, halten Kontakt zu Ärzten und Angehörigen und erledigen Formalitäten.

Haustechniker, Verwaltungsmitarbeiter sowie Pflege- und Hauswirtschaftskräfte arbeiten eng zusammen. Auch die zahlreichen ehrenamtlichen Kräfte tragen dazu bei, dass Sie sich (fast) wie zu Hause fühlen.

Nähe, Zuneigung, Vertrauen, Einfühlungsvermögen und Wertschätzung prägen den Umgang mit unseren Bewohnern. Warum? Weil sie uns am Herzen liegen. Wir möchten, dass sie rückblickend voller Überzeugung sagen können: Der Einzug ins AWO-Haus war die richtige Entscheidung.





# Das Haus im Überblick

*Das AWO-Seniorenheim Ichenhausen im Landkreis Günzburg hat viel zu bieten.*

*Die Leistungen im Überblick:*

## Pflegeplätze:

- 49 vollstationäre Heimplätze; vollstationäre Pflege sowie eingestreute Kurzzeitpflege

## Die Zimmer:

- 18 Einzelzimmer mit eigener Nasszelle
- 23 Einzelzimmer, jeweils zwei Bewohner teilen sich eine Nasszelle
- 4 Doppelzimmer

## Das Konzept:

Die bis zu 25 Bewohner im Erdgeschoss und 24 Bewohner im ersten Stock leben in Wohnbereichen. Jeder Wohnbereich verfügt über einen Wohn-Essbereich mit eigener Küchenzeile. Auf jeder Etage findet sich auch ein komfortables Pflegebad mit einer Multifunktions-Badewanne.

## Zielgruppe:

- Alte und pflegebedürftige Menschen;
- Menschen mit chronischen Erkrankungen; unter 60 Jahren nach Absprache mit der Heimaufsicht

## Pflege:

Unsere Mitarbeiter kümmern sich rund um die Uhr um die Bewohner. Das Team besteht aus Pflege-, Betreuungs-, Hauswirtschafts- und Servicekräften. Die Bewohner sollen ein selbstbestimmtes Leben führen. Ihre Selbstständigkeit zu erhalten bzw. wiederherzustellen, ist Teil der aktivierenden Pflege.

## Ärztliche Versorgung:

Die medizinische Versorgung der Bewohner ist Tag und Nacht durch den jeweiligen Hausarzt oder die Ärzte der Notfallzentrale gewährleistet. Die Bewohner können bei ihrem Hausarzt bleiben.

## Qualitätsmanagement:

Das AWO-Heim verfügt über ein Qualitätsmanagementsystem, das ständig überprüft und verbessert wird. Damit erfüllen wir über die gesetzlichen Anforderungen hinaus die eigenen hohen Qualitätsstandards der AWO im Interesse unserer Bewohner.

## Lage:

Das AWO-Seniorenheim Ichenhausen liegt am südlichen Stadtrand an der B 16. Der Marktplatz ist zu Fuß in zehn Minuten erreichbar. Dort befinden sich auch Einkaufsmöglichkeiten.



**Bezirksverband  
Schwaben e.V.**

*AWO Seniorenheim Ichenhausen | Krumbacher Straße 45 a | 89335 Ichenhausen  
Telefon: 0 82 23/96 34 – 0 | Fax: 0 82 23/96 34 – 100  
E-Mail: [seniorenheim.ichenhausen@awo-schwaben.de](mailto:seniorenheim.ichenhausen@awo-schwaben.de) | [www.awo-schwaben.de](http://www.awo-schwaben.de)*

*Eine Einrichtung der AWO Schwaben e.V.,  
betrieben von der AWO gGmbH Seniorenheime und -dienste  
Sonnenstr. 10 | 86391 Stadtbergen | Geschäftsführer Hr. Eberhard Gulde*